



ひまわり畑でのんびり参加できます。 (会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。ランチは全て水曜です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日) 第4水曜日はお休みです。	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ (3月4日)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使つてのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング	今回はお休みします。
★水曜ランチ (3月25日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 限定5名 600円 食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (3月11日)	身体を考えた食材で美味しいランチを提供します♡ 要予約 。600円限定7食。 12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜クッキング (3月18日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名



★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。
ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。年度に1回のみ保険料500円が必要です。**前日までに申込みお願いします。**
(当日はお受けできない場合があります。)

★4月3日はお休みします。

対象：乳幼児 日時：平日月～金曜日9時～17時
(それ以外の時はご相談下さい。)

費用：200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)
*月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。



ひまわりママタイムズ



www.himawaribatake0303.com

住所：〒573-0084
枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
電話：090-6739-7064



3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★女性の為の薬膳講座	お留守番 あおむし ★子ども食堂	ほの ぼの	五六市
9	10	11	12	13	14	15
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっふる ★薬膳ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番/あおむし ★ふれあい ★すこやか小児科 ★子ども食堂	Chill る 夕 イ ム	休み
16	17	18	19	20	21	22
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ベビマ ★絵本で子育て いっぱい、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★ひねもす ★リザキッチン ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	休み 	ほの ぼの	ケヤカ マルシエ
23	24	25	26	27	28	29
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ボードゲームで遊 ぼう!	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	お留守番/あおむし ★ふれあい	Chill る 夕 イ ム	
30	31	1	2	3	4	5
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★セミランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	休み ★桜マルシエ	ほの ぼの	休み

さくらマルシエ

今年はニッパーク岡東中央(枚方市役所側)でさくらマルシエを開催します。
お子様が楽しめるイベント沢山遊びに来てくださいね。

4/3(金)10:00～ ひまわり畑はお休みです。さくらマルシエで会いましょ
う♡



いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



絵本で子育て～いっぱい、にほ～ 3月16日(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「電車で行こう、お出かけ」の絵本です。
おやこの広場『りっぷる』 3月11日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORiO 内) 無料、予約不要	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等... おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。
すこやか小児科絵本の会 3月13日(金) 13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 3月18日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。 枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 日程は未定です。直接うにし小児科さんにご確認をお願いします。 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子で楽しむ～ふわふわ親子広場～ 3月26日(木) 10:30～12:00 参加費：無料 予約不要	ひらかた T-SITE で絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身近な素材を使ったおもちゃ作り等を行います。予約不要で参加費も無料です。(制作は簡単なものになります。) 場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

ボードゲームで遊ぼう!

3月24日(11時～14時)

ゲームコーディネーターの講師をお招きしてみんなでボードゲームで遊びましょう。普段遊んでいるゲームをより楽しく、また今まで知らなかった遊びも楽しめます。あおむし以外のお子様ももちろん大歓迎。大人も楽しめます♡

ふれあいルーム

新型コロナウイルスの影響で2月28日と3月のふれあいルームはお休みします。



ひまわり畑にママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



女性の為の食養生 3月5日(火) 10:15～11:45 料金：3500円 要予約 (自家焙煎珈琲付き)	女性の身体にとって大事なことは？月経痛や不妊、妊娠、更年期。身体のバランスが整うことでもっと生き活きと伸び伸び7と毎日の生活が楽しめるはず。毎日のご飯でできる食養生をお伝えします。初心者にもわかりやすい内容です。 講師：堀内知美先生(国際中醫師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員：10名程度
ベビーマッサージ教室 3月16日(月) 10:30～ 料金：1500円(オイル・珈琲付き) 要予約	赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じ取りましょう。夜泣きの軽減、便秘の改善、マッサージをするママにも癒しの効果があります。対象は生後2ヶ月～1歳半前後の赤ちゃん和妈妈。持ち物は大きなバスタオルと水分補給できるものです。
ひまわり畑で英語絵本 3月17日(火) 10:30～11:30 料金：500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。

おかえりルーム (児童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:30～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。費用：一人 500円/時間 対象：小学生 延長料金は15分単位になります。 (金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)長期休み等の早朝～9時までは600円/時間、9時～20時は500円/時間になります。
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月 春休みは10時30分～17:30です。水曜日は15時以降になります。24日には「ボードゲームで遊ぼう」を企画しています。★4月3日はお休みします。ご迷惑をお掛けします。
ひまわり畑子ども食堂 3月6日・13日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ みんなで一緒に楽しく食べましょう。 中学生以下は無料、大人は300円です。*子ども食堂では携帯等のゲーム遊びは禁止しています。ご理解とお子様へのご注意をお願いします。
Chillるタイム(ちるる) 3月14日・28日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤先生)がお待ちしております。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料
ほのぼの 3月7日・21日 (10:00～13:00)	ほっとルームの土曜日版です♡ 時間内でしたらいつでもどうぞ。絵本の貸出もしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料。