

ひまわり畑でのんびり参加できます

ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜日(24日以外)お昼ご飯500円(限定6食)や、炒りたてひきたての珈琲(300円)も用意しています。美味しいお昼ごはんをゆっくり楽しんでください。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。費用:500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)1歳の誕生日に嬉しい王冠のキットができました。
★絵本講座 『絵本で笑お』 申込み受付中です	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の7月～9月の参加者を募集します。親子のコミュニケーションに絵本を!と言われてもまだ言葉も話せない子どもに絵本って意味あるの?図書館で絵本を選ぼうとしてもいっぱいどれを選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴったりの講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンになる講座です。毎月第2金曜日 要予約 10時15分～12時 費用:800円×3回分
★大人絵本の会 (5月25日木曜)	14時～15時30分予約不要(ひまわり会員さん以外でも楽しんでいただけます。)好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。会費:500円
★火曜日ランチ (5月16日火曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★水曜クッキング (5月24日水曜)	13時～14時30分 費用1200円 みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。予約4名
★ふわもこ ソーイング (5月11日木曜)	そろそろソーイングの季節です!(*^▽^*) 要予約2名 絵本バッグをつくりましょう。10時30分～12時) 大好きな絵本を運ぶ絵本バッグをつくりましょう。図書館やひまわり畑で借りた絵本専用のバッグにしてくれるとうれしいです(^^) 1回で完成まで作りますが、できないときは木曜日にフォローアップ! 参加費1,500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

小学生もひまわり畑に遊びに来てね

放課後クラブあおむし 毎週火曜日 (2日はお休みです)	今月あおむしは「むかし遊び」をテーマに工作やクイズをします。16日はおやつの日お団子作りをしましょう。費用:「こども会員」の登録が必要です。月100円。おやつ作りは材料費100円
ひまわり子ども食堂 5月12・19日	17時30分～19時30分 4月から曜日が変わりました。毎月第1・3金曜日(今月は第2・第3)です(*^▽^*)子どもだけの参加も大歓迎!シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillタイム (ちるたいむ) 毎月第2・4土曜日	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員・あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先: えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所: 〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話: 090-6739-7064

5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむしはお休みです。	休み	休み	ふれあいルーム	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっば、にほ...	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番 ★ふわもこ ソーイング	「絵本で笑お」 ★子ども食堂	Chill る タイム	五六市
15	16	17	18	19	20	21
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし (おやつ会) ★火曜日ランチ ★おむつなし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ ★リザキッチン	ほっとR お留守番	ふれあいルーム ★子ども食堂 ★うにし小児科 絵本の会	おうち 食医養 成講座	休み
22	23	24	25	26	27	28
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★クッキング	ほっとR お留守番 ★大人絵本の会 ★ふわふわ 親子広場	★ママ楽 トリートメント ★すこやか小児 科絵本の会	Chill る タイム	ケヤキ マルシ エ
29	30	31	6月1日	2	3	4
ほっとR お留守番 ★夏の小児薬膳 講座	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★ベビマ ★水曜手芸部	ほっとR お留守番	ふれあいルーム	休み	休み



※ふれあいルーム(5月5日・19日10時～12時)
 5月5日は子どもの日。新聞紙でかぶとを折りましょう。パネルシアターは「ももたろう」みんなで元気に鬼退治(*^^)v

色々な場所で絵本を広げてお待ちしております。

五六市 お茶の間カフェ 5月14日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お薦めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。そのあとはミニステージをお楽しみに!
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 5月8日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 5月17日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせて楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 5月19日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場 5月28日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 5月25日10時30分～12時 参加費:500円 要予約:直接T-SITEへ	ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生と子育てのコツをおしゃべりしましょう。今月の手作りはアンパンマンのいないいないばです。 場所:ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』
すこやか小児科絵本の会 5月26日(金)13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。

お留守番ルームをご利用下さい。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

※一時保育(お留守番ルーム)なるべく前日までに申込みお願いします。

日時:月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日(9時～18時)

土日祝日年末年始お休み 費用:0・1・2歳児:60,000円(10時間)



小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお薦めの絵本を置いてますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ひまわり畑に、ママに嬉しい講座が並びました(#^.^#) 自分へのご褒美にどうぞ

ママのための出張トリートメント<保育付き> 5月26日(金) 10:30～14:30 料金:30分2,000円 60分3,900円	柔道整復師とアロマセラピーアドバイザーの資格を持つ、セラピスト SHIHO が、毎月第3金曜日にひまわり畑の2階のお部屋で出張トリートメントを行います!方のコリや腰痛など、お辛い所を中心に優しくほぐしていきます。着衣のままのトリートメントなので、お手軽に受けていただけます。保育はひまわり畑へお申し込みください。(保育は別途30分400円、60分800円)
おやこのつむぎサロン Recle-りくる 5月31日(水) 10:30～11:30 料金:2000円 (ひまわり畑さんの美味しいコーヒー付き) 対象:生後2ヶ月～1才半	育児ケアセラピスト結来(ゆき) クリニカルセラピー ころとからだをほぐすベビーマッサー認定講師 ～ころとからだの音色つむぎ～ベビーマッサー教室 毎日素敵な成長を見せてくれる赤ちゃん。その成長1つ1つの行動や情緒には意味があります。「だからこんな動きしてたんだ!」「へ～凄い口知れば知るほど楽しくなる ふれあいコミュニケーション赤ちゃんはころとからだを使って ママにお話したい事がいっぱい。ママの優しいタッチはころとを聴く魔法でたくさんふれあいで赤ちゃんのころとの響きをつむぎませんか\(^-^)/ 持ち物:バスタオル・お子様の着替え・オムツ・お気に入りのオモチャ・水分補給の飲み物・植物性100%のマッサーオイル(無ければ当日購入可能です) ママは動きやすい服装でお越しくださいねお申し込みは①お名前 ②お子さまの年齢・月齢 ③連絡先を明記の上 mawarite.recle@gmail.com おやこのつむぎサロンまで
前回好評の講座、 一年ぶりに開催! おむつなし育児入門編② 5月16日(火) 13:30～14:30 3回連続講座1500円/1回	子どもの身体感覚を促進させて、おむつ無しへ一歩進みませんか? 親子参加の3回シリーズです。ママのゆるヨガタイムもあります。 (*^▽^*)終了後お茶タイムあり
夏の子ども薬膳講座 5月29日(月) 10時30分～12時 料金:1300円	すくすく薬膳セミナー『元気な子に育つ 子ども薬膳講座(春)』 講師:堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員:10名程度 熱中症や発熱、夏風邪の対処を中心に夏の薬膳のお話です。
妊婦さん応援企画(#^.^#) 子連れでほっこり マタニティヨガ 6月6日(火) 11時～12時頃 料金:1500円	子どももママもゆったり体をゆるめませんか?前半はお腹に無理のない範囲で安全に親子タッチセラピータイム。後半は子どももママもしっとり体をリラックスモードに。赤ちゃん返りを予防・解消して、体をストレスから解放していきましょう(*^_^*) ヨガの誘導はひまわり金曜スタッフの伊東明子さん 2009年マタニティヨガインストラクター認定。寝屋川の大谷助産院、枚方市駅前のサロンにて活躍中。