



ひまわり畑でのんびり参加できます

ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜日(26日以外) お昼ご飯500円(限定6食)や、美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費:500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐遠しが人気です
★絵本講座 『絵本で笑お』 申込み受付中です	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の7月～9月の参加者を募集します。親子のコミュニケーションのツールに絵本をと言われても、まだ言葉も話せない子どもに絵本って意味あるの?図書館で絵本を選ぼうとしてもいっばいでどれを選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴったりの講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンになる講座です。毎月第2金曜日 要予約 10時15分～12時 参加費:800円×3回分
★大人絵本の会 (7月13日木曜)	14時～15時30分予約不要(ひまわり会員さん以外でも楽しんでいただけます。)好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。参加費:500円
★火曜日ランチ (7月18日火曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★水曜クッキング (7月26日水曜)	13時～14時30分 参加費:1200円 みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。予約4名
★ふわもこ ソーイング (7月13日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか?家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか?ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費:500円(材料費・完成までの講習費を含みます)



みんなの居場所です。遊びに来てね。

放課後クラブあおむし 毎週火曜日	今月あおむしは「夏祭りの準備」をします。25日はおやつの日、パフェを作りましょう。費用:「こども会員」の登録が必要です。月100円。おやつ作りは材料費100円
ひまわり子ども食堂 7月7日・21日	17時30分～19時30分 4月から曜日が変わりました。毎月第1・3金曜日です(*^▽^*)子どもだけの参加も大歓迎!シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム (ちるたいむ) 毎月第2・4土曜日	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆっくりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員・あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先: えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所: 〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話: 090-6739-7064

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番 ★ふわもこ ソーイング	ふれあいルーム ★子ども食堂	Chillる タイム	五六市
10	11	12	13	14	15	16
ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっば、にほ...	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番 ★ふわもこ ★大人絵本の会	絵本で笑お	おうち 食医養 成講座	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	ほっとR お留守番 あおむし(おやつ の会) ★火曜日ランチ	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ ★リザキッチン	ほっとR お留守番 ★ぬのっばさん	ふれあいルーム ★子ども食堂 ★ママのための トリートメント ★うにし小児科	Chillる タイム	休み
24	25	26	27	28	29	30
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし ★英語絵本	ほっとR お留守番 ★ベビマ ★水曜手芸部 ★クッキング	ほっとR お留守番 ★ふわふわ 親子広場	すこやか小児科 絵本の会	休み	休み
31	8月1日	2	3	4	5	6
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番	あおむし夏祭り ふれあいルーム ★子ども食堂	休み	休み



※ふれあいルーム(7月7日・21日10時～12時)
 雨の季節です。七夕のブランコ飾りを作りましょう(*^▽^*)
 梅雨明け、きっともうすぐですね。

色々な場所で絵本を広げてお待ちしております。

五六市 お茶の間カフェ 7月9日(日)10時30分~14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お勧めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。美味しいパンも販売しています。
絵本で子育て~いっぽ、にほ~ 7月10日(月) 13時30分~14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 7月19日(水) 15時~16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 7月21日(金) 13時30分~14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子を楽しむ ~ふわふわ親子広場~ 7月27日10時30分~12時 参加費:500円 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生が子育てのコツをお伝えしています。 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』
すこやか小児科絵本の会 7月28日(金)13時~14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場	CONOBA 香里ヶ丘 7月・8月は夜市の為お休みです。



一時保育の利用が増えています(*^▽^*)ご予約お早めに。

お留守番ルームをご利用下さい。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

※一時保育(お留守番ルーム)なるべく前日までに申込みお願いします。

日時:月~金曜日 9時~17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月~水曜日 10時~12時はリフレッシュタイムとして1,000円でお預かりしています。

※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月~金曜日(9時~18時)



土日祝日年末年始お休み 費用:0・1・2歳児:60,000円

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勧めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ひまわり畑に、ママに嬉しい講座が並びました(#^.^#)
自分へのご褒美どうぞ

★ おうちケア 夏編  7月18日(火) 13:30~14:30 1,000円 要予約:ひまわり畑	暑くなって体温調整の難しい季節。子どもにとってどんなことに気をつけたらいい?夏バテ知らずに育てたいな…。体質って変えられるのかな…?親子で身体を丈夫にして、抵抗力・免疫をあげて、楽しく季節を過ごせる秘訣をお伝えします。ゆるヨガとお手当ワークで感染症予防・回復力向上にもつながります。 講師はビジョンヨガの伊東さん
からだに寄り添うmy 布ぞうり作り  7月20日(木) 10時~12時 料金:3000円(とっても可愛い材料・飲み物込み) 要予約	素足がキモチいいこの季節!各地のワークショップで大人気の「ぬのっば」さんが、ひまわり畑に来てくれます!ふっかふかの花緒が可愛い、コットン100%の肌にやさしい布ぞうりを一緒につくりましょう(*^_^*)洗濯機で洗えちゃうから、いつでも快適です! 申込み時、土台の色の希望もお伝えください。(レッド・ピンク・イエロー・黄緑・グリーン・ブルー・ネイビー・グレー・ブラック・ブラウン・カーキ・パープル・オレンジ)花緒は当日選んでいただけます。
ママのための出張トリートメント <保育付き> 7月21日(金) 10:30~15:00 料金:30分2,000円 60分3,900円	柔道整復師とアロマセラピーアドバイザーの資格を持つ、セラピストSHIHOが、毎月第3金曜日にひまわり畑の2階のお部屋で出張トリートメントを行います!方のコリや腰痛など、お辛い所を中心に優しくほぐしていきます。着衣のままのトリートメントなので、お手軽に受けていただけます。保育はひまわり畑へお申し込みください。(保育は別途30分400円、60分800円)
ひまわり畑で 英語絵本 7月25日(火) 10:30~11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。 参加費:500円



プランター絵本の会

7月3日(月)10:30~11:30

ブックプランターがお勧め絵本を読み聞かせします。子どもに読んであげる時の参考に、また、お母さんが絵本を聞きたいなと思ったら参加してください。絵本のお話を沢山しましょう。

参加費:500円(飲み物付き) 要予約 講師:中谷