



8月11日～16日までお盆休みです。ご注意ください。

ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。お昼ご飯500円(限定6食)や、美味しい珈琲(300円)も用意しています。9日は夏祭りの為お休みです。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐遠しが人気です
★ひまわり夏祭り (8月4日金曜) 小学生 15:00～17:00 (8月9日水曜) 未就学児 11:00～14:00	暑い夏を楽しく過ごしましょう♪ひまわり畑夏祭りを開催します。 4日：小学生対象 15:00～17:00 参加費 200円 スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、射的、1円玉落とし等予定しています。 9日：ベビーとママ対象(未就学児) 11:00～14:00(最終14時30分) 参加費 500円(一人)*ごきょうだいでゲーム参加の方は200円です。 ゼリーすくい、玉入れ等を予定しています。お昼は夏野菜のカレーです。
★大人絵本の会 (8月17日木曜)	14時～15時30分予約不要(ひまわり会員さん以外でも楽しんでいただけます。) 好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。参加費：500円
★火曜日ランチ (8月22日火曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★水曜クッキング	8月はお休みします。
★ふわもこ ソーイング (8月31日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

みんなの居場所です。遊びに来てね。

放課後クラブあおむし 毎週火曜日	今月は1, 8, 22, 29日です。今月のテーマは「夏の絵本」です。費用：「こども会員」の登録が必要です。月100円。(今月は4日夏祭りの為、おやつのはありませぬ。)
ひまわり子ども食堂 8月4日・18日	17時30分～19時30分 毎月第1・3金曜日です(*^^*)子どもだけの参加も大歓迎！シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillタイム (ちるたいむ) 毎月第2・4土曜日	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆっくりどうぞ♪ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員・あおむし会員は無料 今月は12日はお休みします。



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所：〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話：090-6739-7064

8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ほっとR お留守番(午後のみ) あおむし	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番	夏祭り(小学生) ふれあいルーム ★子ども食堂	休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番(午後のみ) あおむし	夏祭り(未就学児)ほっとR、お留守番は休み	ほっとR お留守番	休み	休み	五六市
14	15	16	17	18	19	20
休み	休み	休み ★リザキッチン	ほっとR お留守番 ★大人絵本の会	ふれあいルーム ★子ども食堂	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっぽ、にほ...	ほっとR お留守番 あおむし ★英語絵本 ★火曜日ランチ	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番 ★ふわふわ 親子広場	★ママのための トリートメント ★うにし小児科	Chill る タイム	休み
28	29	30	31	1	2	3
ほっとR お留守番	ほっとR お留守番 あおむし ★おうちケア	ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR お留守番 ★ふわもこ	ふれあいルーム ★子ども食堂	休み	休み

色々な場所で絵本を広げてお待ちしています。

※ふれあいルーム(8月4日・18日10時～12時)
8月4日10:30～劇団どろだんごさんの人形劇「みっちゃんのおさんぽ」を用意しています。

五六市 お茶の間カフェ 8月13日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館近くの水場 今月は水遊び(スーパーボールすくい、ペットボトルシャワー)等を予定しています。
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 8月21日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 8月16日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 8月25日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 8月24日10時30分～12時 参加費:500円 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生が子育てのコツをお伝えしています。 今月は「ぶくちゃんのパンツ」のマグネットを作ります。 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』
すこやか小児科絵本の会	8月はお休みです。 次回は9月22日です。
ケヤキマルシェ 親子広場	CONOBA 香里ヶ丘 7月・8月は夜市の為お休みです。



ひまわり畑に、ママに嬉しい講座が並びました
(#^.^#)自分へのご褒美どうぞ

★おうちケア 初秋編 おすすみ 8月29日(火) 13:30～14:30 1,000円 要予約:ひまわり畑	そろそろ朝晩少し涼しくなってくるかな?でもまだまだ日中は暑いです!成長期の子どもにとってどんなことに気をつけたらいい?親子で身体を丈夫にして、抵抗力・免疫をあげて、楽しく季節を過ごせる秘訣をお伝えします。 ゆるヨガとお母さんのお手当ワークで季節の変化に強い身体、感染症予防・回復力向上を促します。 講師はビジョンヨガの伊東さん
ママのための出張ト リートメント <保育付き> おすすみ 8月25日(金) 10:30～15:00 料金:30分2,000円 60分3,900円	柔道整復師とアロマセラピーアドバイザーの資格を持つ、セラピストSHIHOが、毎月第4金曜日にひまわり畑の2階のお部屋で出張トリートメントを行います!方のコリや腰痛など、お辛い所を中心に優しくほぐしていきます。着衣のままのトリートメントなので、お手軽に受けていただけます。 保育はひまわり畑へお申し込みください。 (保育は別途30分400円、60分800円)
ひまわり畑で 英語絵本 おすすみ 8月22日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。 参加費:500円



お留守番ルームをご利用下さい。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

※一時保育(お留守番ルーム)なるべく前日までに申込みお願いします。

日時:月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして1,000円でお預かりしています。

※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日(9時～18時)

土日祝日年末年始お休み 費用:0・1・2歳児:60,000円

8月は1日、8日は午前中、9日は全日お休みです。

11日～16日も盆休みでお休みです。ご注意ください。

プランター絵本の会

8月21日(月)

10:30～11:30

ブックプランターがお薦めの絵本を読み聞かせします。

子どもに読んであげる時の参考に、またお母さんが絵本を聞きたいと思ったら参加してください。絵本のお話を沢山しましょう。

参加費:500円(飲み物付き) 要予約 講師:中谷



小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勤めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。