



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜ランチが新しく生まれ変わります♪ 月曜ランチ、Semiランチ、薬膳ランチが全て水曜にあつまりました♡ 予約制です。(5/2はランチはお休みします。)
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semiランチ (5月9日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 <b>要予約</b> 12時～13時。限定6食。食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜日ランチ (5月16日水曜)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) <b>要予約</b> 5名 600円 食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜クッキング (5月23日水曜)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食作りをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 <b>要予約</b> 4名
★薬膳ランチ (5月30日水曜)	季節の養生を食べ物で♡ <b>要予約</b> 。600円 限定6食。12時～14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★ふわもこ ソーイング (5月10日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:00)	今月から月曜～金曜まで毎日に拡大します。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月 22日はおやつの日です。(おやつ代別途100円)
ひまわり畑子ども食堂 5月11日・18日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 5月19日・26日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員・あおむし会員は無料



## ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑  
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>  
 住所：〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28  
 電話：090-6739-7064

### 5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
30 休み	1 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	2 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★ランチはお休み	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み
7 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ…	8 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	9 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっふる ★Semiランチ	10 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ ★ひねもす	11 あおむし ★ふれあいルーム ★子ども食堂	12 休み	13 休み 五六市
14 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ママフリマ	15 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★小児推拿	16 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ ★リザキッチン	17 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	18 あおむし ★子ども食堂 ★うにし小児科	19 Chill るタ イム	20 休み
21 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	22 ほっとR/お留守番 あおむし(おやつ) おかえりR ★英語絵本	23 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜クッキング	24 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	25 あおむし ★ふれあいルーム	26 Chill るタ イム	27 休み ケヤキマ ルシエ
28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	29 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	30 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ	31 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	1 あおむし ★子ども食堂	2 休み	3 休み



※ふれあいルーム(5月11日・25日(9時30分～12時))  
今月から南部生涯学習市民センターで開催します。  
お部屋は掲示板で確認下さい。



いろんな所に絵本を持って出かけています。  
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 5月13日(日) 10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お勧めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。隣では美味しいパンも販売しています。
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 5月7日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「はじめまして」の絵本です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 5月16日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせて楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 5月18日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこのひろば『りっぷる』 5月9日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORiO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等... おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。今回は『ストロークざぐるま』を作ります。
すこやか小児科絵本の会 未定 13時～14時 要予約:072-802-7707 <b>*5月に入ってからご確認下さい。</b>	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場 5月27日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
ひねもすスープと絵本の会 5月10日(木)10時～11時 要予約:ひねもすばんのかふえ FB	場所:ひねもすばんのかふえ (鍵屋別館 1F) 身体にやさしくておいしいスープと絵本の世界をじっくり味わって下さい。料金:800円(スープ代込み)
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 5月24日:500円 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生が子育てのコツをお伝えしています。 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

#### 小さな絵本 SHOP ブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勧めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。  
ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ひまわり畑のママに嬉しい講座です。  
(会員さん以外も参加できます。)



ひまわり畑で英語絵本 5月22日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介します。親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。
小児推拿 5月15日(火) 10:30～12:00 料金:1800円 (自家焙煎コーヒー付き)	おうちの常備薬【小児推拿】セミナー 講師:堀内知美先生(国際中醫師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員)定員:10名程度 お家で出来る安心安全でいざという時使える手技を紹介します。今回はお子さんの【体力向上】に役立つ毎日の手技と【便秘】【下痢】【夜泣き】の時に役立つ手技を紹介します。
ママフリマ 5月14日(月) 10:30～13:30 岡東中央公園 参加無料	第6回ママフリマにひまわり畑も参加します おさがり絵本をお安く出品いたしますので、是非お立ち寄りください。 場所は岡東中央公園です。 13時からは絵本の読み聞かせもあります。

#### ★お留守番ルーム

お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。※一時保育(お留守番ルーム)

**なるべく前日までに申込みお願いします。**

対象:乳幼児

日時:平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

#### ★放課後クラブ あおむし

**今月から平日月曜～金曜まで毎日に拡大します。**

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日月～金曜日 放課後～17時

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

22日はおやつの日です。(おやつ別途100円)

#### ★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。

**なるべく前日までに申込みお願いします。**

対象:小学生

日時:平日月～木曜日17時～20時

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食 (金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)