



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)

ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜ランチが新しく生まれ変わります♪月曜ランチ、Semiランチ、薬膳ランチが全て水曜にあつまりました♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★ Semi ランチ (6月6日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたての珈琲(300円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (6月13日水曜)	季節の養生を食べ物で♡ 要予約 。600円 限定6食。12時～14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜ランチ (6月20日水曜)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたての珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜クッキング (6月27日水曜)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名
★ふわもこ ソーイング (6月14日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。

みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途 500円でお食事も提供します。費用：一人 500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:00)	今月から月曜～金曜まで毎日に拡大します。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月 今月のおやつのは日は5日です。(おやつ代別途100円)
ひまわり畑子ども食堂 6月1日・15日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chill するタイム(ちるる) 6月9日・23日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員・あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 住所：〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話：090-6739-7064

6月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★子ども食堂	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぽ、にほ…	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR *あおむしおやつ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★Semi ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★ふれあいルーム ★すこやか	Chill るタイム	休み 五六市
11	12	13	14	15	16	17
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ ★りっふる	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★梅雨と夏の薬膳 ★ふわもこ ★ひねもす	あおむし ★リラックスヨガ ★子ども食堂 ★うにし小児科	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ ★リザキッチン	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★ふれあいルーム	Chill るタイム	休み ケヤキマルシェ
25	26	27	28	29	30	1
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	あおむし	休み	休み



※ふれあいルーム(6月8日・22日(9時30分～12時))
 場所は南部生涯学習市民センターで開催します。
 お部屋は掲示板で確認下さい。



いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 6月10日(日) 10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お勧めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。隣では美味しいパンも販売しています。
絵本で子育て～いっば、にほ～ 6月4日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「はじめまして」の絵本です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 6月20日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 5月18日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこのひろば『りっぷる』 6月15日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORiO内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっとびり心豊かな時間を過ごしてもらえそうな場所を作ります。今回は『パッチンがえる🐸』を作ります。
すこやか小児科絵本の会 6月8日(金) 13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場 6月24日(日)10時30分～16時 参加費:無料 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
ひねもすスープと絵本の会 6月14日(木)10時～11時 要予約:ひねもすばんのかふえ FB	場所:ひねもすばんのかふえ (鍵屋別館 1F) 身体にやさしくておいしいスープと絵本の世界をじっくり味わって下さい。料金:800円(スープ代込み)
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 6月28日:500円 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。金澤栄子先生が子育てのコツをお伝えしています。制作は虹のガーランドです♪お楽しみに(^_-)☆ 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勧めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。



ひまわり畑のママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



梅雨と夏の薬膳 6月14日(木) 10:30～12:00 料金:2300円 (自家焙煎珈琲付き)	梅雨と夏の薬膳講座を開催します。身体から余分な水分を上手に排出させる食材を紹介しします。この講座で紹介した食材で、後日ひまわり畑の薬膳ランチを作る予定です。 講師:堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員:10名程度
親子でリラックスヨガ 6月15日(金) 14:00～15:00 料金:800円	要予約 せわしない日常から離れて、ホッと息抜きしませんか? 前半は親子タイム、後半はしっとり大人ヨガです。 講師はビジョンヨガの伊東さんです。
ひまわり畑で英語絵本 6月26日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介しします。親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



★お留守番ルーム

お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。※一時保育(お留守番ルーム)

なるべく前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象:乳幼児

日時:平日月～金曜日 9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日 10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

★放課後クラブ おおむし

今月から平日月曜～金曜まで毎日に拡大します。

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に入出できる時間です。

日時:平日月～金曜日 放課後～17時

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

5日はおやつの日です。(おやつ代別途100円)



★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。

なるべく前日までに申込みお願いします。

対象:小学生

日時:平日月～木曜日 17時～20時

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食 (金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)

