

# 注目!!



ひまわり畑に新しい体験ができました。  
20日(金)「ママ楽トリートメント」と25日(水)「ベビーマッサージ」です。  
こちらは非会員さんでも参加できます。詳細は裏面をどうぞ。

ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜日(25日以外)お昼ご飯500円(限定6食)もあります。炒りたてひきたての珈琲(300円)も楽しんでもらえます。美味しいお昼ごはんをゆっくり楽しんでください。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作りしましょう。費用:500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)新しくお誕生日ケーキのキットができました。
★絵本講座 『絵本で笑お』 (1月13日 金曜)	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の1月～3月の参加者を募集します。親子のコミュニケーションに絵本を!と言われてもまだ言葉も話せない子どもに絵本って意味あるの?図書館で絵本を選ぼうとしてもいっばいでれを選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴったりの講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンになる講座です。毎月第2金曜日 <b>要予約</b> 10時30分～12時00分 費用:800円×3回分 初回は金澤先生の絵本講座です。
★えへへ絵本の会 (1月19日 木曜)	14時～15時30分 (こちらの会は会員さん以外でも楽しいいただけます。)好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。会費:500円
★火曜日ランチ (1月17日 木曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★クッキング (1月25日 水曜)	13時～14時30分 費用1200円 みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。予約4名
★ふわもこ ソーイング (1月12日 木曜)	そろそろソーイングの季節です!(*^▽^*) 予約2名 絵本バッグをつくりましょう。10時30分～12時) 大好きな絵本を運ぶ絵本バッグをつくりましょう。図書館やひまわり畑で借りた本の絵本専用のバッグにしてくれるとうれしいです(^^) 1回で完成まで作りますが、できないときは木曜日にフォローアップ!。 参加費1,500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

放課後クラブ あおむし 毎週火曜日 15時30分～17時30分



今月あおむしはお正月をテーマに昔遊びをします。  
17日はおやつの日「白玉団子のおぜんざいを作りますよ。」



# ひまわりママタイムズ

発行先: えほんのお部屋 ひまわり畑  
<http://www.himawaribatake0303.com/>  
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>  
 住所: 〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28  
 電話: 090-6739-7064

## 1月のカレンダー 今年もよろしくお祈りします。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 休み	3 休み	4 休み	5 ほっとR お留守番	6 ふれあいルーム	7 休み	8 五六市
9 休み	10 ほっとR お留守番 あおむし	11 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	12 ほっとR お留守番 ★ふわもこ ソーイング	13 ★絵本講座 絵本で笑お	14 休み	15 休み
16 ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっば、にほ… (さぶり村野)	17 ほっとR お留守番 あおむし (おやつの日) ★火曜日ランチ	18 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ リザキッチン	19 ほっとR お留守番 ★えへへ 絵本の会	20 ふれあいルーム ★すこやか 小児科絵本の会 ★ママ楽 トリートメント	21 おうち 食医養 成講座	22 ケヤキ マルシ エ
23 ほっとR お留守番	24 ほっとR お留守番 あおむし ★子ども食堂	25 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★ベビー マッサージ ★クッキング	26 ほっとR お留守番 ★ふわふわ 親子広場 (Tサイト)	27 ★うにし小児科 絵本の会	28 休み	29 休み
30 ほっとR お留守番	31 ほっとR お留守番 あおむし	2月1日 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	2 ほっとR お留守番	3 ふれあいルーム	4 休み	5 休み



※ふれあいルーム(1月6日・20日)  
1月は福笑いをしたり、紙芝居をしたり(\*^▽^\*)  
しかも!20日には劇団「どろだんご」さんが来てくれます。親子で楽しめる劇を見に来てね。



## 絵本で子育て

～いっぽ、にほ～

子育てひろばさぷりで絵本の会を開いています。季節の絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。

場所：子育て広場さぷり

日時：1月16日(月曜日) 13時30分～14時30分

無料・予約不要です。

## 親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 1月26日 10時30分～11時30分

ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作りの時間・親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。絵本で親子が笑顔になる子育てのコツをおしゃべりしましょう。手作りは「パパを笑顔に！バレンタインデー」です。

場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

参加費：500円(ひまわり畑で使えるコーヒー券つきです。)

## ☆リザキッチンで、ひまわり mama, s クラブ♪

(場所：リザキッチン・会員さん以外も OK)

1月18日(水) 15時～16時 予約不要 たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。

場所：大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン 費用：300円

## お留守番ルームをご利用下さい。

「えほんのお部屋ひまわり畑」は認可外保育施設として枚方市に申請しています。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

日時：月～金曜日 9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用：200円/15分(初回利用の時は保険料 500円が必要です。)

月～水曜日 10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。たまにはママ一人の時間を過ごして下さい。

※一時保育(お留守番ルーム)利用される方は前日までに申込みをお願いします。当日の申込みは、お受けない場合があります。

※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日(9時～18時) 土日祝日年末年始お休み

0歳児：60,000円(10時間) 1・2歳児：50,000円(10時間)

## 小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。名前は『小さな絵本 SHOPブックプランター』です。ひまわりママお助めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんには、消費税はいただきません。

## ♪♪ 小児科で絵本の会を開いています。

すこやか絵本の会

場所：すこやか小児科さだ

日時：1月20日(金)

13時～14時

電話：072-802-7707

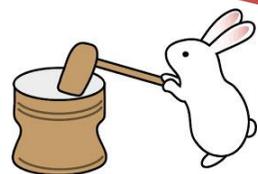
うにし小児科絵本の会

場所：うにし小児科

日時：1月27日(金)

13時30分～14時30分

電話：072-841-2579



小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。参加は無料です。

3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。

## ひまわり畑子ども食堂

1月24日(火) 17時30分～19時30分

1月もわいわいがやがや、にぎやかにご飯食べましょう(\*^▽^\*)子どもだけの参加も大歓迎！シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。みんな来てね。

## シエスタ ドゥ ソレイユ **New!**

ママのための出張マッサージ～保育付き～1月20日(金)10時30分～14時30分

12月から開催しています。申し込み等詳細はシエスタさんのHPをご覧ください。

ひまわりママが保育します\_(.\_)\_たまにはゆっくり楽マしましょう。



## **New!**

## おやこのつむぎサロン Recle-りくる-

ベビーマッサージ会 1月25日(水)10時30分～11時30分 費用:2000円(飲み物付き)予約5名(1才半までなら参加できます。)お問合せ詳細は 090-1895-2625 まで

## **New!**

## おうち食医養成講座～美味しく気軽に食医を学ぶ～

初回 1月21日 10時～13時

10回講座ですが、1回だけの参加も OK です。

本格的な薬膳の講座です。大人のみ参加です。今年は食養生についてしっかり学びたい、そんな方は是非お問合せ下さい。

