



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。 月曜ランチ、Semiランチ、薬膳ランチが全て水曜にあつまりました♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★ Semi ランチ (9月5日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っただけのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (9月19日水曜)	まだまだ暑い日、気力や水分を補ったりする食材を使って美味しいランチを提供します♡ 要予約 。600円 限定6食。12時～14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜ランチ (9月12日水曜)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜クッキング (9月26日水曜)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名
★ふわもこ ソーイング (9月13日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途 500円でお食事も提供します。費用：一人 500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	今月から月曜～金曜まで毎日に拡大します。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 9月7日・21日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 9月8日・22日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
電話：090-6739-7064



9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	29 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	30 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	31 あおむし	1 休み	2 休み
3 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	4 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	5 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	6 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★秋の薬膳講座	7 あおむし ★子ども食堂	8 Chill るタイム	9 休み NPOフェスタ
10 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぽ、にほ...	11 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	12 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜ランチ ★水曜手芸部 ★りっふる	13 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	14 あおむし ★ふれあいルーム ★すこやか	15 休み	16 休み
17 休み	18 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	19 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ ★リザキッチン	20 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	21 あおむし ★うにし小児科 ★子ども食堂 ★リラックスヨガ	22 Chill るタイム	23 休み ケヤキマルシェ
24 休み	25 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	26 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜クッキング	27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	28 あおむし ★ふれあいルーム	29 休み	30 休み



※ふれあいルーム(9月14日・28日(9時30分～12時))
南部生涯学習市民センターで開催します。
お部屋は掲示板で確認下さい。



いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」	今月はNPO フェスタの為、お休みします。
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 9月10(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「いっばい おいしい いただきます」の絵本です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 9月19日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせて楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン
すこやか小児科絵本の会 9月14日(金) 13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこのひろば『りっぷる』 9月12日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORiO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえそうな場所を作ります。今回は『カプセルのローブウェイ』を作ります。
うにし小児科絵本の会 9月21日(金) 13時30分～14時30分 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 9月23日(日) 10時～16時 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 9月20日(木)：500円 10時30分～12時 要予約：直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。手作りは「かぼちゃの帽子」です♪お楽しみに♡ 場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

NPO フェスタ

9月9日(日) 10時～15時

岡東公園で古絵本の販売と射的のゲーム、たこせんの販売を行います。

まだまだ暑い時期ですが、是非遊びに来てください。



ひまわり畑のママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



行事の多い秋を乗り切る！子ども薬膳 9月6日(木) 10:30～12:00 料金：2300円 (自家焙煎珈琲付き)	秋は夏の疲れと乾燥に伴う身体の不調が出やすい季節です。疲れやすい、抵抗力が落ちる、胃腸の不調、肌の乾燥、内臓の乾燥による、風邪、便秘、空咳、皮膚の炎症などが出やすい季節。毎日の食材選びとご飯作りで、秋を健やかに過ごす薬膳の知恵を伝授します。講師：堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO 法人 Tcm 小児推拿協会会員) 定員：10名程度
親子でリラックスヨガ 9月21日(金) 14:00～15:00 料金：800円	要予約 せわしない日常から離れて、ホッと息抜きしませんか？前半は親子タイム、後半はしっとり大人ヨガです。ぐっすり眠りたいママ、眠って欲しいお子さんにもオススメ！講師はビジョンヨガの伊東さんです。
ひまわり畑で英語絵本 9月25日(火) 10:30～11:30 料金：500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介します。親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。

★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

なるべく前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象：乳幼児 日時：平日月～金曜日 9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用：200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日 10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

***月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。**

プチプラン保育 例：4時間保育 週1回 8,000円/月(平日9時～17時)

プチプラン保育の詳細はお問合せ下さい。

★放課後クラブ あおむし

平日は17時30分まで延長します。

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に入出入りできる時間です。

日時：平日 月～金曜日 放課後～17時30分、

夏休み：平日月～金曜日 10時30分～17時30分*水曜日のみ 15時～17時30分

費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月

今月から決まったおやつの日をなくし、ゲーム参加型にします。おやつ代は会費から出費します。

★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時に預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。

前日までに申込みお願いします。

対象：小学生

日時：平日月～木曜日 17時～20時

夏休み：10時30分～20時(時間外は要相談)

費用：一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)

