



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。 ランチは全て水曜にあつまりました♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★ Semi ランチ (10月3・17日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたての珈琲(300円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (10月10日水曜)	潤いを高める食材で美味しいランチを提供します♡ 要予約 。600円 限定6食。12時～14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜クッキング (10月24日水曜)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名
★水曜ランチ (10月31日水曜)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたての珈琲(300円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング (10月11日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 10月6日・19日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 10月13日・27日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>
 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話：090-6739-7064



10月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★セミランチ ★水曜手芸部	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★冬の小儿推拿	あおむし ★子ども食堂	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で笑お	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ ★りっふる	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ ★大人の絵本の会(ひねもす)	あおむし ★ふれあいルーム ★すこやか小児科	Chill るタイム	休み 五六市
15	16	17	18	19	20	21
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★セミランチ ★水曜手芸部 ★リザキッチン	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★子ども食堂 ★うにし小児科	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぽ、にほ…	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	あおむし ★ふれあいルーム	Chill るタイム	休み ケヤキマルシェ
29	30	31	1	2	3	4
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★子ども食堂	休み	休み



※ふれあいルーム(10月12日・26日(9時30分～12時))
 南部生涯学習市民センターで開催します。
 お部屋は掲示板で確認下さい。



いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 10月14日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お勧めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。
絵本で子育て～いっぽ、にほ～ 10月22(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「ひらひら音の絵本」の絵本です。
大人になったわたしが絵本の虫になる会 10月11日(木)10:30～11:30 要予約:ひねもすばんのかふえ FB	場所:ひねもすばんのかふえ (鍵屋別館 1F) 毎回テーマを決めて、テーマに沿った絵本を持ち寄りみんなで楽しむスタイルにリニューアルしました。今回のテーマは「木」です。持ち物はテーマに沿った絵本数冊です。 料金:1000円(ドリンク付き)
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 10月17日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせて楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町 2-17-5 リザキッチン
すこやか小児科絵本の会 10月12日(金)13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこのひろば『りっぷる』 10月10日(水)10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっと心豊かな時間を過ごしてもらえそうな場所を作ります。今回は『どんぐりバック』を作ります。
うにし小児科絵本の会 10月19日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 10月28日(日) 10時～16時 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 10月25日(木):500円 10時30分～12時 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。手作りは「汽車ポップ」です♪お楽しみに♪ 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。ひまわりママお勧めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんは、消費税はいただきません。

ひまわり畑のママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



小児推拿 10月4日(木) 10:30～12:00 料金:1800円 (自家焙煎J-ヒー付き)	おうちの常備薬【小児推拿】セミナー 講師:堀内知美先生(国際中醫師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員)定員:10名程度 お家で出来る安心安全でいざという時使える手技を紹介します。今回はお子さんの【体力向上】に役立つ毎日できる手技と【発熱】【おねしょ】に役立つ手技を紹介します。
0才からの絵本教室 絵本で笑お 10月9日(火) 10時30分～11時45分 料金:2400円/3回分 (コーヒー、お菓子代含む) 要予約	3回連続の人気の絵本講座です。 第一回:絵本を楽しみましょう(10月9日) 第二回:絵本の力と可能性(11月13日) 第三回:絵本を通して伝えたい心・育てたい力(12月11日) 講師はNPO法人「絵本で子育て」センター公認の絵本講師です。コーヒータイムはひまわりママの手作りケーキを用意して、子育てについての座談会の時間もあります。 (10月～12月毎月第2火曜日開催)
ひまわり畑で英語絵本 10月23日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親しみやすい英語絵本を紹介します。親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。

好評です!



★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

なるべく前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象:乳幼児 日時:平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

***月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。**

★放課後クラブ あおむし

平日は17時30分まで延長します。

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日 月～金曜日 放課後～17時30分、

夏休み:平日月～金曜日10時30分～17時30分*水曜日のみ15時～17時30分

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。**前日までに申込みお願いします。**

対象:小学生

日時:平日月～木曜日17時～20時

夏休み:**10時30分～20時(時間外は要相談)**

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)

