




ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)

ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。 ランチは全て水曜にあつまりました♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★ Semi ランチ (11月7日水曜)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 要予約 12時～13時。限定6食。食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (11月14日水曜)	冬の寒さに負けない食材で美味しいランチを提供します♡  要予約 。600円 限定6食。12時～14時。美味しい珈琲(300円)も用意しています。
★水曜ランチ (11月21日水曜)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたたの珈琲(300円)もどうぞ。
★水曜クッキング (11月28日水曜)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 要予約 4名
★ふわもこ ソーイング (11月8日木曜)	10時30分～12時 要予約 ミシンを使っていますか？ 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日水曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に入出りできる時間です。 費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 11月2日・16日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 11月10日・24日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑
 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28
 電話：090-6739-7064



11月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜ランチ ★水曜手芸部	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	あおむし ★子ども食堂	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★冬の薬膳 ★りっぶる	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	あおむし ★ふれあいルーム ★すこやか小児科	Chillるタイム ★みどりのプラットフォーム	休み 五六市
12	13	14	15	16	17	18
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で笑お	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★薬膳ランチ ★水曜手芸部	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★大人の絵本の会(ひねもす)	あおむし ★子ども食堂 ★うにし小児科	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いつぼ、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ ★リザキッチン	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	休み ★ふれあいルーム	Chillるタイム	休み ケヤキマルシェ
26	27	28	29	30	1	2
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広場	あおむし	休み	休み



※ふれあいルーム(11月9日・23日(9時30分～12時))
 南部生涯学習市民センターで開催します。
 お部屋は掲示板で確認下さい。





いろんな所に絵本を持って出かけています。
(会員さん以外も参加できます。)

五六市 親子の広場「とんとんとん」 11月11日(日)10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	三矢会館 (今回は岡本町会館ではありません) ひまわり畑お薦めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。
おやこのひろば『りっぷる』 11月6日(火)10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。今回は『どんぐりマスカラ』を作ります。
すこやか小児科絵本の会 11月9日(金)13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
みどりのプラットホーム 11月10日(土) 11時00分～15時00分 予約不要:王仁公園小グラウンド	まちの緑を楽しもう!空を眺めながらゴロンと寝転がる空間を作ります。自然の中で絵本を読んでくつろぎませんか?他にも段ボールハウス、リースやツリーの作成、災害時のデイキャンプ体験等も開催予定です。雨天順延:11月18日(13時～16時)
大人になったわたしが絵本の虫になる会 11月15日(木)10:30～11:30 要予約:ひねもすばんのかふえ FB	場所:ひねもすばんのかふえ(鍵屋別館1F)大人だけ〜 毎回テーマを決めて、テーマに沿った絵本を持ちよりみんなで楽しむスタイルにリニューアルしました。今回のテーマは「クリスマス・クリスマス」です。持ち物はテーマに沿った絵本数冊です。料金:1000円(ドリンク付き)
うにし小児科絵本の会 11月16日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
絵本で子育て〜いっぱい、にほ〜 11月19日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んで、子育てと絵本のお話をしています。今月は「ぬくぬくあったかい」絵本です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 11月21日(水)15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせて楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
ケヤキマルシェ 11月25日(日)10時～16時 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。お立ち寄りください。
親子を楽しむ〜ふわふわ親子広場〜 11月29日(木):500円 10時30分～12時 要予約:直接 T-SITE へ	ひらかた T-SITE で親子広場をひろきます。絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。手作りは「クリスマスのガーランド」です♪お楽しみに♡ 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』



ひまわり畑のママに嬉しい講座です。
(会員さん以外も参加できます。)



冬の薬膳 11月6日(木) 10:30～12:00 料金:2300円 (自家焙煎J-ヒ-付き)	冬の子ども薬膳講座 講師:堀内知美先生(国際中醫師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員)定員:10名程度 風邪、熱、冷え等冬は病気がち。子どもの身体の特徴とかかりやすい不調をお伝えします。実践しやすい毎日の食事のコツや調理法などお家で簡単にできる薬膳です。♪
0才からの絵本教室 絵本で笑お 11月13日(火) 10時30分～11時45分 料金:2400円/3回分 (コーヒー、お菓子代含む) 要予約	3回連続の人気の絵本講座です。 第一回:絵本を楽しみましょう(11月13日) 第二回:絵本の力と可能性(12月11日) 第三回:絵本を通して伝えたい心・育てたい力(1月22日) 講師はNPO法人「絵本で子育て」センター公認の絵本講師です。コーヒータイムはひまわりママの手作りケーキを用意して、子育てについての座談会の時間もあります。
ひまわり畑で英語絵本 11月27日(火) 10:30～11:30 料金:500円	要予約 英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。

好評です!

★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

なるべく前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)

対象:乳幼児 日時:平日月～金曜日9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。

★放課後クラブ あおむし

平日は17時30分まで延長します。

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日 月～金曜日 放課後～17時30分、

夏休み:平日月～金曜日10時30分～17時30分*水曜日のみ15時～17時30分

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。ご希望があれば温かい夕食も提供します。前日までに申込みお願いします。

対象:小学生

日時:平日月～木曜日17時～20時

夏休み:10時30分～20時(時間外は要相談)

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)

