



ひまわり畑でのんびり参加できます。(会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。 予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。ランチは全て水曜です。♡予約制です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ (3月6日)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 <b>要予約</b> 12時～13時。限定6食。食後に煎れたたの珈琲(200円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (3月13日)	冬の寒さに負けない食材で美味しいランチを提供します♡ <b>要予約</b> 。600円 限定7食。12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜ランチ (3月20日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^o^) 要予約 5名 600円 食後に煎れたたの珈琲(200円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング (3月14日)	10時30分～12時 要予約 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)絵本バックも作れます。お問合せ下さい。
★水曜クッキング (3月27日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでのその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 <b>要予約</b> 4名



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:00～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 3月1日・15日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ 中学生以下は無料、大人は300円です。
Chillるタイム(ちるる) 3月9日・23日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤)がお待ちしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料

# ひまわりママタイムズ



<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>

住所：〒573-0084

枚方市香里ヶ丘12丁目6-28

電話：090-6739-7064



## 3月のカレンダー

昨年12月12日より特定非営利活動法人になりました。  
これからもよろしくお願致します。

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★春の薬膳講座	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	お留守番 あおむし/おかえりR ★ふれあいルーム ★すこやか小児科	Chillる タイム	休み 五六市
11	12	13	14	15	16	17
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっふる ★薬膳ランチ	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂 ★うにし小児科	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜ランチ ★ひねもす ★リザキッチン ★水曜手芸部	休み	お留守番 あおむし/おかえりR ★ふれあいルーム	Chillる タイム	休み ケヤキ マルシ エ
25	26	27	28	29	30	31
ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぱい、にほ...	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★水曜クッキング	ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ふわふわ親子広場	お留守番 あおむし/おかえりR ★子ども食堂	休み	休み

※ふれあいルーム 3月8日・22日(9時30分～12時)  
南部生涯学習市民センターで開催します。親子で一緒に手遊びや絵本で楽しみましょう♪  
お部屋は掲示板で確認下さい。是非遊びに来てください。



いろいろな所に絵本を持って出かけています。  
(会員さん以外も参加できます。)



五六市 親子の広場「とんとんとん」 3月10日(日) 10時30分～14時 参加費:無料 予約不要	岡本町会館 ひまわり畑お薦めの絵本を販売しています。10時45分から少し読み聞かせします。隣では美味しいパンも販売しています。
絵本で子育て～いっば、にほ～ 3月25日(月) 13時30分～14時30分 参加費:無料 予約不要	場所:子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「春が来たネ!嬉しい絵本」です。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 3月20日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所:大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 3月15日(金) 13時30分～14時30分 要予約:072-841-2579	場所:うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
おやこの広場『りっぷる』 3月13日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORIO 内)	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっぴり心豊かな時間を過ごしてもらえそうな場所を作ります。製作は何を作ろうかなあ(#^_^#)
大人になったわたしが絵本の虫になる会 3月20日(水)10:30～11:30 要予約:ひねもすばんのかぶえ FB	場所:ひねもすばんのかぶえ(鍵屋別館1F) 大人だけ〜毎回テーマを決めて、テーマに沿った絵本を持ちよりみんなで楽しむスタイルにリニューアルしました。今回のテーマは「桜」です。持ち物はテーマに沿った絵本数冊です。料金:1000円(ドリンク付き)
すこやか小児科絵本の会 3月8日(金)13時～14時 要予約:072-802-7707	場所:すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
ケヤキマルシェ 親子広場 3月24日(日)10時30分～16時 参加費:無料 予約不要	CONOBA 香里ヶ丘 ひまわり畑のお勧め絵本を販売しています。のんびり絵本を並べています。そろそろ春❀外で過ごしやすくなりますね。是非お立ち寄りください。
親子を楽しむ ～ふわふわ親子広場～ 3月28日10時30分～12時 参加費:500円 要予約:直接 T-SITE へ 072-844-9000	ひらかた T-SITE で親子広場をひらきます。 絵本の読み聞かせや手作り・ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。 今月の製作は「王冠」です。お楽しみに❀ 場所:ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』



ひまわり畑にママに嬉しい講座が並びました。  
(会員さん以外も参加できます。)



<b>春の薬膳講座</b> 3月5日(火) 10:15～11:45 料金:2500円 要予約 (子ども薬膳茶と自家焙煎珈琲付き)	【子どもの養生!春】(対象12歳くらいまで) 発達途中の子どもの身体を知り、のびやかな成長を薬膳と小児推拿でサポートしませんか?今回は春に起こりやすいトラブルや春食べておきたい食材、春の子どものマッサージをお伝えします。初心者にもわかりやすい内容です。 講師:堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員:10名程度
<b>ひまわり畑で英語絵本</b> 3月26日(火) 10:30～11:30 料金:500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単で親しみやすい英語絵本を紹介します。 親子と一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。



★お留守番ルーム※一時保育

少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。

**前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)**

対象:乳幼児 日時:平日月～金曜日 9時～17時(それ以外の時はご相談下さい。)

費用:200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

月～水曜日 10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。

\*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。

★放課後クラブ あおむし

絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に出入りできる時間です。

日時:平日 月～金曜日 放課後～17時30分、

長期休み:平日月～金曜日 10時30分～17時30分\*水曜日のみ 15時～17時30分

費用:「こども会員」の登録が必要です。500円/月

★おかえりルーム(学童お預かり)

ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない!といった時にお預かりいたします。

ご希望があれば温かい夕食も提供します。前日までに申込みお願いします。

対象:小学生

日時:平日月～木曜日 17時～20時 長期休み:10時30分～20時(時間外は要相談)

費用:一人500円/時間

夕食一人500円/一食(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)

