

注目!!

2月

子育てサロン「保育園・幼稚園児の子育てを楽しむコソ」2月14日10時30分～12時
ベテラン元保育士でひまわり畑アドバイザーの金澤栄子さんが、この4月に新しく保育園・幼稚園児のママになる会員さんと座談会を開きます。この時期気になる色々をざっくばらんにお話ししましょう。要予約（7名程度）参加費：500円



ひまわりママタイムズ

発行先：えほんのお部屋 ひまわり畑

<http://www.himawaribatake0303.com/>
<http://blogs.yahoo.co.jp/heartnetkids>

住所：〒573-0084 枚方市香里ヶ丘12丁目6-28

電話：090-6739-7064

2月のカレンダー

今年もよろしくお祈りします。

ほっとルーム 月・火・水・木曜日 ★水曜ランチ	10時30分～14時30分 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。水曜日（22日以外）お昼ご飯500円（限定6食）もあります。炒りたてひきたたの珈琲（300円）も楽しんでもらえます。美味しいお昼ごはんをゆっくり楽しんでください。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子どもがいても大丈夫、おしゃべりしながら楽しく手作りしましょう。費用：500円（キット込み・できるまで何度でも参加できます。）新しくお誕生日ケーキのキットができました。
★絵本講座 『絵本で笑お』 (2月10日 金曜)	3回連続絵本講座『絵本で笑お』の1月～3月の参加者を募集します。親子のコミュニケーションに絵本を！と言われてもまだ言葉も話せない子どもに絵本って意味あるの？図書館で絵本を選ぼうとしてもいっぱいどれを選んだらいいかわからない。だけど絵本に興味がある。そんなママにぴったりの講座です。3回連続なのでゆっくり絵本の良さに触れてママが絵本ファンになる講座です。毎月第2金曜日 要予約 10時30分～12時00分 費用：800円×3回分 初回は金澤先生の絵本講座です。
★えへへ絵本の会 (2月16日木曜)	14時～15時30分 (こちらの会は会員さん以外でも楽しいいただけます。)好きな絵本を持って集まりましょう。大人だけの絵本の会に遊びに来て下さい。会費：500円
★火曜日ランチ (2月21日 木曜)	12時～14時30分 毎回人気のランチです。季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) 要予約5名 800円+200円でコーヒーもどうぞ
★クッキング (2月22日水曜)	13時～14時30分 費用1200円 みんなでその日の夕食づくりをします。新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。予約4名
★ふわもこ ソーイング (2月9日 木曜)	そろそろソーイングの季節です!(*^▽^*) 予約2名 絵本バッグをつくりましょう。10時30分～12時) 大好きな絵本を運ぶ絵本バッグをつくりましょう。図書館やひまわり畑で借りた本の絵本専用のバッグにしてくれるとうれしいです(^^) 1回で完成まで作りますが、できないときは木曜日にフォローアップ!。 参加費1,500円(材料費・完成までの講習費を含みます)

月	火	水	木	金	土	日
		2月1日 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	2 ほっとR お留守番	3 ふれあいルーム	4 休み	5 休み
6 ほっとR お留守番	7 ほっとR お留守番 あおむし	8 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	9 ほっとR お留守番 ★ふわもこ ソーイング	10 ★絵本講座 絵本で笑お	11 休み	12 五六市
13 ほっとR お留守番 ★絵本で子育て いっほ、にほ… (さぶり村野)	14 ほっとR お留守番 あおむし	15 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ リザキッチン	16 ほっとR お留守番 ★えへへ 絵本の会	17 ふれあいルーム ★ママ楽 トリートメント ★うにし小児科 絵本の会	18 おうち 食医養 成講座	19 休み
20 ほっとR お留守番	21 ほっとR お留守番 あおむし (おやつ会) ★火曜ランチ	22 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★ベビマ ★クッキング	23 ほっとR お留守番 ★ふわもこ 親子広場	24 ★すこやか 小児科	25 休み	26 ケヤキ マルシ エ
27 ほっとR お留守番	28 ほっとR お留守番 あおむし ★子ども食堂	3/1 ほっとR お留守番 ★水曜手芸部 ★水曜ランチ	2 ほっとR お留守番	3 ふれあいルーム	4 休み	5 休み

放課後クラブ あおむし 毎週火曜日15時30分～17時30分



今月あおむしは冬の暮らしをテーマに毛糸遊びをします。
21日はおやつの日クレープを作りましょう。



※ふれあいルーム(2月3日・17日)

2月は「新聞遊び」✿ 最近新聞をとっていないおうちも増えました。この機会にびりびりポイポイして遊びましょう。3日は豆まきもします。「鬼は外!福は内!」鬼はこっそり逃げていきます。

絵本で子育て～いっぽ、にほ～



子育てひろばさぷりで絵本の会を開いています。
季節の絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。場所：子育て広場さぷり 無料・予約不要です。
日時：2月13日（月曜日）13時30分～14時30分

お留守番ルームをご利用下さい。

「えほんのお部屋ひまわり畑」は認可外保育施設として枚方市に申請しています。お母さんが用事の時、少しの時間でも、子どもをお預かりします。ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。
日時：月～金曜日9時～17時（それ以外の時はご相談下さい。）
費用：200円/15分（初回利用の時は保険料500円が必要です。）
月～水曜日10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。たまにはママ一人の時間を過ごして下さい。
※一時保育（お留守番ルーム）利用される方は前日までに申込みをお願いします。当日の申込みは、お受けない場合があります。
※月極保育を開始しています。必要な時はご相談下さい。月～金曜日（9時～18時）土日祝日年末年始お休み
0歳児：60,000円（10時間）1・2歳児：50,000円（10時間）

小さな絵本 SHOPブックプランター

えほんのお部屋ひまわり畑で絵本の販売をしています。名前は『小さな絵本 SHOPブックプランター』です。ひまわりママお助めの絵本を置いてありますのでご覧ください。プレゼントにどんな絵本がいいかなどのご相談にもお答えしています。ひまわり会員さんには、消費税はいただきません。

♪♪ 小児科で絵本の会を開いています。

すこやか絵本の会
場所：すこやか小児科さだ
日時：2月24日（金）
13時～14時
電話：072-802-7707

うにし小児科絵本の会
場所：うにし小児科
日時：2月17日（金）
13時30分～14時30分
電話：072-841-2579



小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。参加は無料です。
3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。

ひまわり畑子ども食堂

2月28日（火）17時30分～19時30分
2月もわいわいがやがや、にぎやかにご飯食べましょう(*^▽^*)子どもだけの参加も大歓迎！シェフは水曜ランチの森田さん。3人の子どものお母さんが作る優しい晩御飯です。中学生以下は無料、大人は300円です。みんな来てね。

親子を楽しむ～ふわふわ親子広場～ 2月23日 10時30分～11時30分
ひらかたT-SITEで親子広場をひらきます。絵本の読み聞かせや手作りの時間・親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。絵本で親子が笑顔になる子育てのコツをおしゃべりしましょう。手作りは「ボタンでつなぐ汽車ポッポ」です。
場所：ひらかたT-SITE5階『まなびのひろば』
参加費：500円（ひまわり畑で使えるコーヒー券つきです。）

☆リザキッチンで、ひまわり mama, s クラブ♪ 2月15日 15時～16時（場所：リザキッチン・会員さん以外もOK）
15時～16時 予約不要 たまには子連れでお茶しましょう。枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。
場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン 費用：300円

シエスタ ドウ ソレイユ

ママのための出張マッサージ～保育付き～
2月17日（金）10時30分～14時30分
申し込み等詳細はシエスタさんのHPをご覧ください。
ひまわりママが保育します_(._)_たまにはゆっくり楽ママしましょう。



おやこのつむぎサロン Recle-りくる-育児ケアセラピスト結来(ゆき)
クリニカルセラピー ころとからだをほぐすベビーマッサージ認定講師～ころとからだの音色つむぎ～ベビーマッサージ教室
毎日素敵に成長を見せてくれる赤ちゃん。その成長1つ1つの行動や情緒には意味があります。「だからこんな動きしてたんだ！」「へ～凄い！」知れば知るほど楽しくなる ふれあいコミュニケーション赤ちゃんはころとからだを使って ママに話したい事がいっぱい。ママの優しいタッチは ころとを聴く魔法のてたくさんのふれあいで赤ちゃんのころとの響きをつむぎませんか\(^-^)/
日時：2017年2月22日（水）10時30分～11時30分 対象：生後2ヶ月～1才半
料金：2000円（ひまわり畑さんの美味しいコーヒー付き）
場所 ひまわり畑さん 持ち物：バスタオル・お子様の着替え・オムツ・お気に入りのオモチャ・水分補給の飲み物・植物性100%のマッサージオイル（無ければ当日購入可能です）ママは動きやすい服装でお越しくださいねお申し込みは
①お名前 ②お子さまの年齢、月齢 ③連絡先を明記の上
mawarite.recle@gmail.com おやこのつむぎサロン まで