



## ひまわり畑でのんびり参加できます。 (会員さん限定)



ほっとルーム 月・火・水・木曜日	10時30分～14時30分。予約不要 えほんのお部屋で自由に遊べます。お弁当を持ってゆっくりどうぞ。ランチは全て水曜日です。
★水曜手芸部 (毎週水曜日)	10時30分～12時30分。予約不要 手作り好きなスタッフといろいろなキットを使って手作りしましょう。子供を遊ばせながら、おしゃべりしながら楽しく手作り出来ます。参加費：500円(キット込み・できるまで何度でも参加できます。)はらぺこあおむしの紐通しが人気です。
★Semi ランチ (11月6日)	手軽な冷凍食品や半調理製品を使っのママランチです。400円で提供します。 <b>要予約</b> 12時～13時。限定6食。食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★ふわもこ ソーイング (11月14日)	0時30分～12時 要予約 家にミシンがあってもなかなか使う機会がなく、なんとなく置いたままになっていませんか？ひまわり畑でソーイングの得意なスタッフ仲尾さんと、おにぎり袋を二つ作ってミシンに慣れましょう。お子さんの習い事などに便利な絵本バックも作れます。 参加費：500円(材料費・完成までの講習費を含みます)お問合せ下さい。
★水曜ランチ (11月13日)	12時～14時30分 季節のお野菜を使ったお母さんの味です。(^^) <b>要予約 限定5名</b> 600円 食後に煎れたての珈琲(200円)もどうぞ。
★薬膳ランチ (11月20日)	身体を考えた食材で美味しいランチを提供します♡ <b>要予約</b> 。600円限定7食。 12時～14時。美味しい珈琲(200円)も用意しています。
★水曜クッキング (11月27日)	13時～14時30分 参加費：1200円みんなでその日の夕食づくりをします。 新しいレシピや作ってみたかったメニューに挑戦してください。 <b>要予約</b> 4名

### ★お留守番ルーム※一時保育



少しの時間でも、子どもをお預かりします。  
ひまわり会員さんならどなたでもご利用できます。年度に1回のみ保険料500円が必要です。  
**前日までに申込みお願いします。(当日はお受けできない場合があります。)**

対象：乳幼児 日時：平日月～金曜日 9時～17時  
(それ以外の時はご相談下さい。)  
費用：200円/15分(年度の初回利用の時は保険料500円が必要です。)

- \*月～水曜日 10時～12時はリフレッシュタイムとして、1,000円でお預かりしています。
- \*月極、プチプラン保育(1回/週・4時間/日など)毎週決まった曜日に預ければ通常よりお得なプランもあります。



## ひまわりママタイムズ

[www.himawaribatake0303.com](http://www.himawaribatake0303.com)

住所：〒573-0084  
枚方市香里ヶ丘12丁目6-28  
電話：090-6739-7064



### 11月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ...	29 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	30 <b>休み</b>	31 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	1 お留守番 あおむし ★子ども食堂	2 ほの ほの	3 休み
4 休み	5 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	6 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★セミランチ	7 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	8 お留守番 あおむし ★すこやか小児科 ★ふれあい	9 Chill る夕 イム	10 休み
11 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	12 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	13 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★りっふる ★水曜ランチ	14 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわもこ	15 お留守番 あおむし ★うにし小児科 ★子ども食堂	16 ほの ほの	17 <b>ABC キラキ ラ フリマ</b>
18 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	19 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	20 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜手芸部 ★薬膳ランチ ★リザキッチン	21 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR	22 お留守番/あおむし ★ふれあい	23 休み	24 <b>ケヤキ マルシ エ</b>
25 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★絵本で子育て いっぽ、にほ...	26 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★英語絵本	27 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★水曜クッキング	28 ほっとR/お留守番 あおむし/おかえりR ★ふわふわ親子広 場	29 お留守番 あおむし	30 休み	1 休み





いろんな所に絵本を持って出かけています。  
(会員さん以外も参加できます。)



絵本で子育て～いつぱ、にほ～ 11月25日(月) 13時30分～14時30分 参加費：無料 予約不要	場所：子育て広場さぶり 子育てひろばさぶりで絵本の会を開いています。ひまわり畑の季節のおすすめ絵本を沢山読んだり、子育てと絵本のお話をしています。今月は「おちぼとあそぼう♪」です。
おやこの広場『りっぷる』 11月13日(水) 10:30～11:30 しょうとく*まちかどステーション (香里ヶ丘 CORiO 内) 無料、予約不要	絵本の読み聞かせや季節を感じられる絵本紹介、ふれあい遊びや、身近な素材を使ったおもちゃ作り等、、、 おうちへ持ち帰ってもらって、親子でちょっと心豊かな時間を過ごしてもらえるような場所を作ります。
すこやか小児科絵本の会 11月8日(金) 13時～14時 要予約：072-802-7707	場所：すこやか小児科さだ 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
☆リザキッチンで ひまわり mama, s クラブ♪ 11月20日(水) 15時～16時 参加費:300円 予約不要	たまには子連れでお茶しましょう。 枚方市駅から徒歩6分の老舗カフェで、絵本を沢山用意してお待ちしています。読み聞かせで楽しんだ後は、美味しい飲み物とプチスイーツをどうぞ。 場所：大阪府枚方市大垣内町2-17-5 リザキッチン
うにし小児科絵本の会 11月15日(金) 13時30分～14時30分 要予約：072-841-2579	場所：うにし小児科 小児科の待合室で金澤先生の絵本の読み聞かせがあります。3回参加すると絵本のプレゼントがあります。予約は直接小児科さんへお願いします。ほっこりしましょう。
親子で楽しむ～ふわふわ親子広場～ 11月28日(木) 10:30～12:00 参加費：無料 予約不要	ひらかた T-SITE で絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身近な素材を使ったおもちゃ作り等を行います。予約不要で参加費も無料です。(制作は簡単なものになります。) 場所：ひらかた T-SITE 5階『まなびのひろば』

## ABC キラキラフリーマーケット

11月17日(日曜日)  
10時～15時

宮ノ下のABCセンターのフリーマーケットに絵本カーが出店します。  
絵本の読み聞かせも予定しています。  
是非遊びに来てください。  
住所：枚方市宮之下町7-22  
ABCセンター



ひまわり畑にママに嬉しい講座です。  
(会員さん以外も参加できます。)



ひまわり畑で英語絵本 11月26日(火) 10:30～11:30 料金：500円 要予約	英語大好きなママも、ちょっと苦手なママも大歓迎。簡単に親子で一緒に英語に触れる時間を楽しんで下さい。
冬の子どもの養生 12月3日(火) 10:15～11:45 料金：2500円(子ども薬膳茶と自家製珈琲付き)	講師：堀内知美先生(国際中医師・国際中医薬膳管理師・NPO法人Tcm小児推拿協会会員) 定員：10名程度 風邪、熱、冷え等冬は病気がち。子どもの身体の特徴とわかりやすい不調をお伝えします。実践しやすい毎日の食事のコツや調理法等などお家で簡単にできる薬膳です。♪



みんなの居場所です。遊びに来てね。



おかえりルーム (学童お預かり) 平日月曜～木曜 (17:30～20:00)	ご両親が仕事で一人の時、急な用事で預けるところがない！そんな声にお応えしてひまわり畑で児童のお預かりを始めます。別途500円でお食事も提供します。費用：一人500円/時間 対象：小学生(金曜日は月2回、子ども食堂をご利用下さい。)長期休み等の早朝～9時までは600円/時間、9時～20時は500円/時間になります。
放課後クラブあおむし 毎週月曜～金曜 (放課後～17:30)	月曜～金曜まで毎日に拡大しています。絵本やアナログゲームを楽しんだり、宿題をしたり、小学生が自由に入出できる時間です。費用：「こども会員」の登録が必要です。500円/月
ひまわり畑子ども食堂 11月1日・15日 (17:30～19:30)	17時30分～19時30分 子どもだけの参加も大歓迎！ みんなで一緒に楽しく食べましょう。 中学生以下は無料、大人は300円です。*子ども食堂では携帯等のゲーム遊びは禁止しています。ご理解とお子様へのご注意をお願いします。
Chillるタイム(ちるる) 11月9日 (10:00～13:00)	0歳から大人まで誰でも来ていい時間、ゆったり、ゆったりどうぞ♪ ひまわりおばさん(金澤先生)がお待ちしております。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料
ほのぼの 11月2日・16日 (10:00～13:00)	ほっとルームの土曜日版です♡ 時間内でしたらいつでもどうぞ。絵本の貸出もしています。 ・予約不要・ひまわり会員/あおむし会員は無料。

## ふれあいルーム

11月8日・22日(9時30分～12時)  
南部生涯学習市民センターで開催します。  
親子で一緒に手遊びや絵本で楽しみましょう♪  
お部屋は掲示板で確認下さい。是非遊びに来てください。  
毎月1回目はお誕生日のお子さんのお祝い会、2回目は制作をしています。

